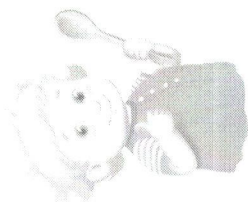




МЕНЮ

1-4 класс

Дата	15.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч. с маслом		205	17,03	210,13
Какао с молок. сгущенным		200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный		30	2,60	121,13
Яйцо отварное		40	12,50	62,80
	ИТОГО	500	53,81	548,21
Обед				
Огурец свеж. нарезка		60	9,00	8,4
Суп картофельный с горохом		200	15,30	79,03
Мясо тушеное		50/50	65,62	136,51
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,00	263,8
Компот из сухофруктов		200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
	ИТОГО	740	111,42	786,23



5-9 класс

Дата	15.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед				
Каша рисовая молоч. с маслом		250	21,99	294,18
Какао с молок. сгущенным		200	21,68	154,15
Хлеб пшеничный		30	2,60	121,13
Яйцо отварное		40	12,50	62,80
	ИТОГО	550	58,77	632,26
Обед				
Огурец свеж. нарезка		100	15,00	14,0
Суп картофельный с горохом		250	20,73	98,79
Мясо тушеное		75/75	98,55	204,77
Каша гречневая рассыпчатая		180	13,93	316,56
Компот из сухофруктов		200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
	ИТОГО	940	158,71	932,61